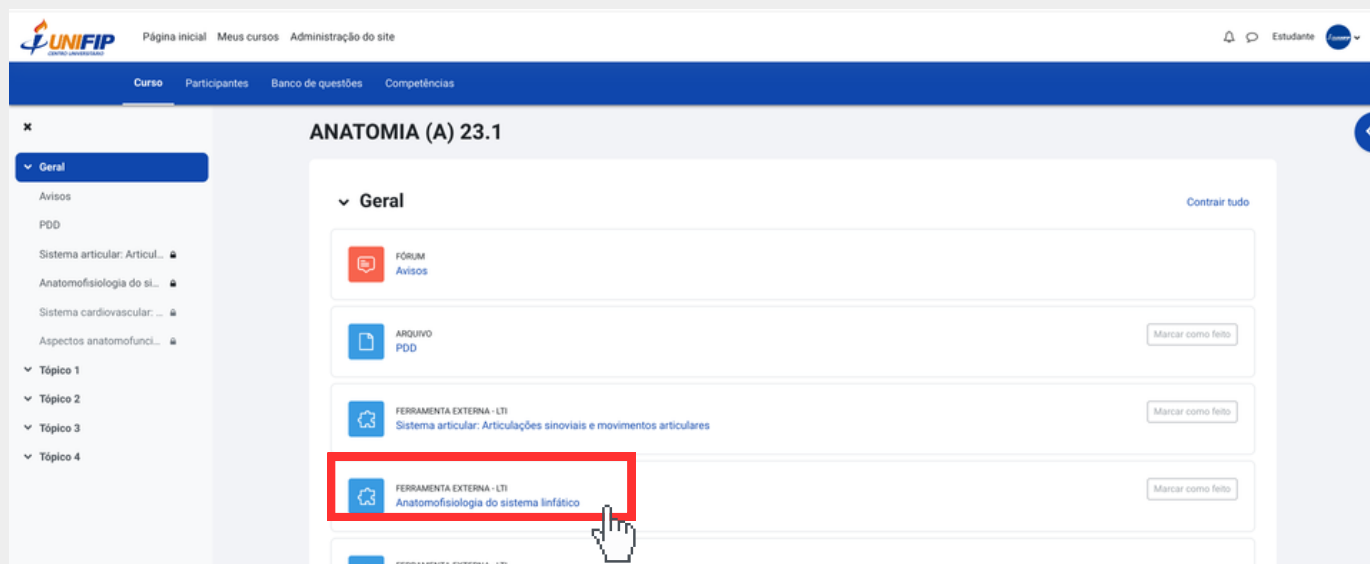


MANUAL DA UNIDADE DE APRENDIZAGEM DO CATÁLOGO SAGAH



ACESSANDO A UNIDADE DE APRENDIZAGEM - UA:

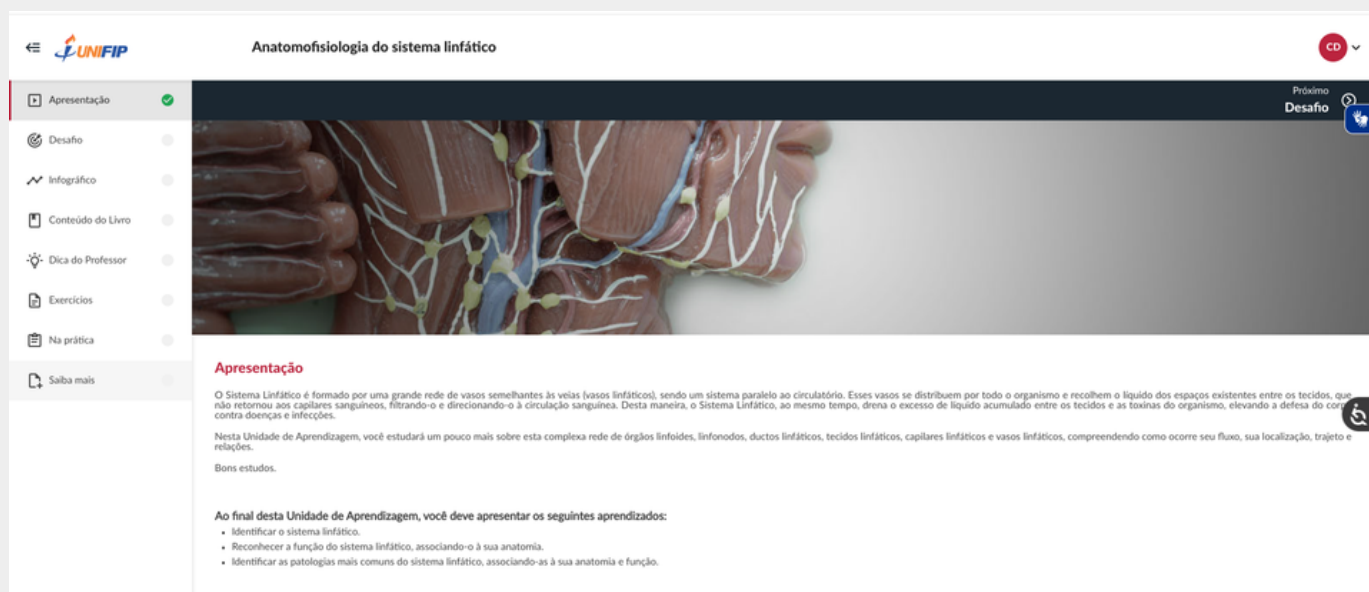
Na página da disciplina do AVA as UAs estarão dispostas no formato de link e identificadas com o ícone de quebra cabeça. O estudante deverá clicar no link da UA para ver o conteúdo.



Ao clicar no link o estudante será direcionado a uma nova janela em seu navegador.

VEJA OS DETALHES DESSE AMBIENTE:

Apresentação: O estudante terá acesso aos objetivos da aprendizagens da unidade que mostrarão os itens que o estudante terá aprendido ao finalizar e responder os desafios e exercícios.



Anatomofisiologia do sistema linfático

Apresentação

Desafio

Infográfico

Conteúdo do Livro

Dica do Professor

Exercícios

Na prática

Saiba mais

Próximo Desafio

Apresentação

O Sistema Linfático é formado por uma grande rede de vasos semelhantes às veias (vasos linfáticos), sendo um sistema paralelo ao circulatório. Esses vasos se distribuem por todo o organismo e recolhem o líquido dos espaços existentes entre os tecidos, que não retornou aos capilares sanguíneos, filtrando-o e direcionando-o à circulação sanguínea. Desta maneira, o Sistema Linfático, ao mesmo tempo, drena o excesso de líquido acumulado entre os tecidos e as toxinas do organismo, elevando a defesa do corpo contra doenças e infecções.

Nesta Unidade de Aprendizagem, você estudará um pouco mais sobre esta complexa rede de órgãos linfoides, linfonodos, ductos linfáticos, tecidos linfáticos, capilares linfáticos e vasos linfáticos, compreendendo como ocorre seu fluxo, sua localização, trajeto e relações.

Bons estudos.

Ao final desta Unidade de Aprendizagem, você deve apresentar os seguintes aprendizados:

- Identificar o sistema linfático.
- Reconhecer a função do sistema linfático, associando-o à sua anatomia.
- Identificar as patologias mais comuns do sistema linfático, associando-as à sua anatomia e função.

Desafio: O desafio é uma atividade problematizada que propõe uma reflexão do estudante sobre um problema que ele enfrentará no dia a dia de sua profissão.

Anatomofisiologia do sistema linfático

Anterior Apresentação Próximos Infográfico

Desafio

Prazo para envio: 13/04/23 23:59 Liberação do feedback: 23/04/23 08:00

A capacidade de drenagem em condições fisiológicas do sistema linfático é de 2 a 3 litros por dia. No entanto, apesar disso, muitas pessoas sofrem com o inchaço e as dores decorrentes do edema - um aumento de fluido intersticial em qualquer região ou órgão do corpo, que ocorre devido a um desequilíbrio entre a pressão hidrostática e osmótica e é formado por solução aquosa de sais e proteínas plasmáticas.

Em uma clínica estética, a busca pelo procedimento de drenagem linfática é algo muito comum. No entanto, devido à existência de patologias específicas do sistema linfático, uma correta anamnese é essencial para que o profissional saiba identificar o diagnóstico real de um determinado paciente.

Sabendo disso, você, esteta, ao receber Débora, 30 anos, em sua clínica estética, querendo fazer drenagem linfática e reclamando de dores e inchaço na perna, resolve fazer uma anamnese criteriosa, incluindo uma avaliação de linfedema. Na avaliação observa-se a presença de um edema crônico, fibroso e de longa duração. Há o aumento da perímetria pelo acúmulo de líquido, porém o teste de cacifo não dá positivo como mostra a imagem abaixo.

Gradação de cacifo

0 mm

Infográfico: É a representação gráfica de um conteúdo da unidade. É um recorte visual do tema composto por imagem e texto.

Anatomofisiologia do sistema linfático

Anterior Desafio Próximos Conteúdo do Livro

Infográfico

O sistema linfático atua em conjunto com o sistema circulatório e é um importante componente do sistema imunológico. Existem três órgãos relacionados a ele, e todos são caracterizados pela presença de tecido linfóide. O tecido linfóide é formado por vários tipos de células do sistema imunológico que atuam no combate às infecções. A maioria das células são linfócitos, um tipo de glóbulo branco do sangue.

Mas você sabe a importância do tecido linfóide?
Veja no Infográfico a seguir!

A IMPORTÂNCIA DO TECIDO LINFOIDE NO COMBATE ÀS INFECÇÕES.

O tecido linfóide inclui os nódulos linfáticos (linfonodos) e os órgãos que fazem parte do sistema imunológico.

LINFONODOS
São pequenas estruturas nodulares, do tamanho de feijões, constituídas principalmente de linfócitos e encontradas por todo o corpo. Estão ligadas por um sistema de vasos linfáticos, que funciona de forma similar às veias do corpo, só que em vez de transportar o sangue, transportam a linfa e os linfócitos.

VASOS LINFÁTICOS
Levam a linfa para dentro e para fora do gânglio.

REGIÃO INTERNA
Contém macrófagos (células que perseguem e ingerem bactérias nocivas).

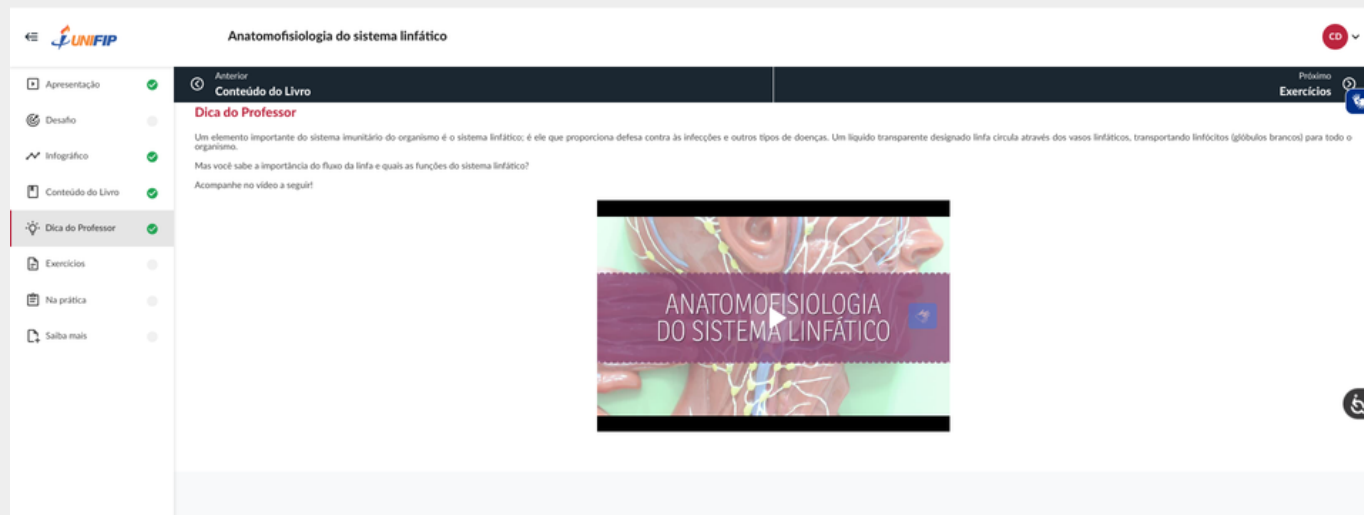
Conteúdo do Livro: Nele irá constar a parte teórica da unidade. O estudante irá acessar um capítulo com os temas relacionados aos objetivos de aprendizagem. Esse pode estar apresentado de duas formas:

- Trecho de uma obra publicada
- Conteúdo autoral

Este conteúdo tem formato de PDF que poderá ser impresso ou salvo no computador do estudante.

The image displays a digital learning interface. At the top, the UNIFIP logo is visible on the left, and the page title 'Anatomofisiologia do sistema linfático' is centered. A navigation menu on the left includes options like 'Apresentação', 'Desafio', 'Infográfico', 'Conteúdo do Livro', 'Dica do Professor', 'Exercícios', 'Na prática', and 'Salva mais'. The main content area shows a section titled 'Conteúdo do Livro' with a detailed description of the lymphatic system. Below the text, a book cover for 'ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA' by Gisela Andrade is displayed. The cover features an orange background with a photograph of a group of people in a meeting. A red bar at the bottom of the interface contains a close button (X) and a share icon.

Dica do Professor: Dicas onde são levantadas as dúvidas mais comuns ou informações importantes sobre o conteúdo já estudado. Contém um vídeo curto preparado com uma dica, uma aplicação do assunto, ou uma explicação mais elaborada da parte considerada mais difícil do conteúdo.



The screenshot displays the UNIFIP digital interface for the course 'Anatomofisiologia do sistema linfático'. The left sidebar shows a navigation menu with 'Dica do Professor' selected. The main content area features a video player with a purple overlay containing the text 'ANATOMOFISIOLOGIA DO SISTEMA LINFÁTICO'. Above the video, there is a text box with the following content:

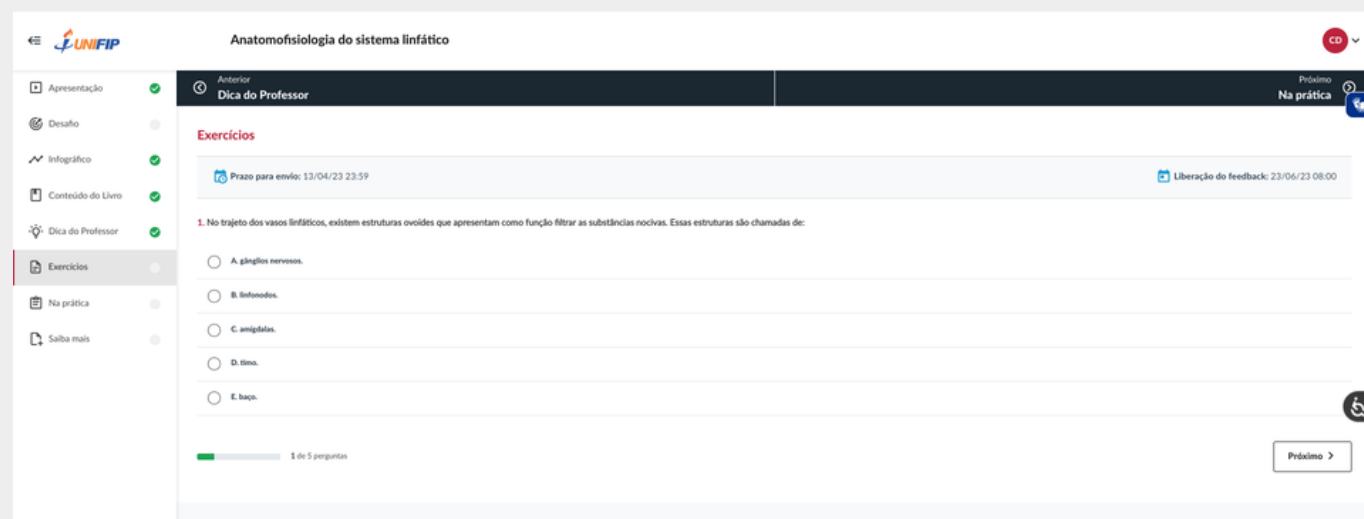
Dica do Professor

Um elemento importante do sistema imunitário do organismo é o sistema linfático: é ele que proporciona defesa contra às infecções e outros tipos de doenças. Um líquido transparente designado linfa circula através dos vasos linfáticos, transportando linfócitos (glóbulos brancos) para todo o organismo.

Mas você sabe a importância do fluxo da linfa e quais as funções do sistema linfático?

Acompanhe no vídeo a seguir!

Exercício: Exercícios práticos para fixação do conteúdo estudado, pode valer como uma avaliação. Tem o objetivo de testar os conhecimentos do estudante.



The screenshot displays the UNIFIP digital interface for the course 'Anatomofisiologia do sistema linfático', showing the 'Exercícios' section. The left sidebar shows 'Exercícios' selected. The main content area includes a timer for the exercise (13/04/23 22:59) and a question:

1. No trajeto dos vasos linfáticos, existem estruturas ovóides que apresentam como função filtrar as substâncias nocivas. Essas estruturas são chamadas de:

- A. gânglios nervosos.
- B. linfonodos.
- C. amígdalas.
- D. timo.
- E. baço.

At the bottom, there is a progress bar indicating '1 de 5 perguntas' and a 'Próximo >' button.

Na prática: É o item da unidade que contextualiza teoria e prática, trazendo exemplos de aplicação dos conteúdos que estão sendo usados na unidade. Ele tem a missão de aproximar a teoria com o dia a dia com um profissional de sua área de atuação.

Nele constará diferentes tipos de objetos de aprendizagem, que vão desde textos, elementos interativos, podcasts, vídeos, jogos ou conteúdos com realidade aumentada.

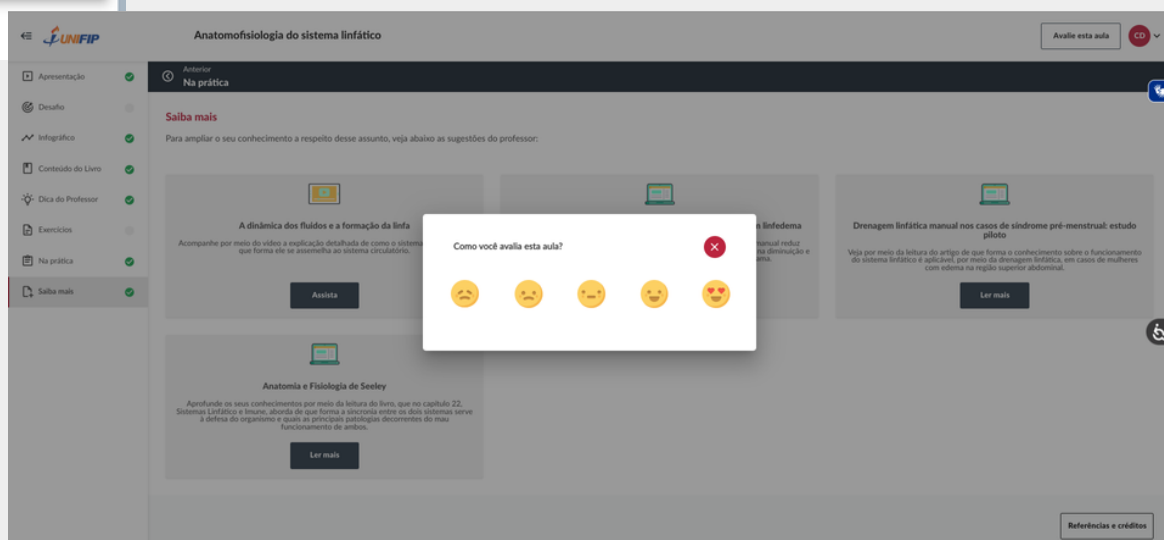
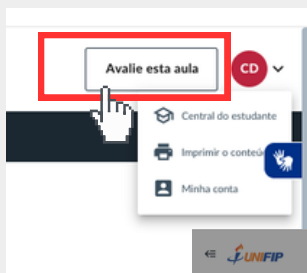
The screenshot displays the 'Na prática' section of the 'Anatomofisiologia do sistema linfático' unit. The interface includes a sidebar with navigation options like 'Apresentação', 'Desafio', 'Infográfico', 'Conteúdo do Livro', 'Dica do Professor', 'Exercícios', 'Na prática', and 'Saiba mais'. The main content area features a title 'VOCÊ SABIA QUE MUITAS PATOLOGIAS DO SISTEMA LINFÁTICO DECORREM DE UM EDEMA?' and a diagram illustrating the lymphatic system's function. The diagram shows 'CÉLULAS' (cells) and 'DRENAGEM DO SISTEMA LINFÁTICO' (lymphatic drainage) with arrows indicating the flow of fluid. Labels include 'CONTRAÇÃO MUSCULAR' (muscle contraction) and 'FALTA DE DRENAGEM' (lack of drainage). A text box explains that the lymphatic system's role is to drain excess fluids and toxins, and that edema occurs when there is an imbalance between hydrostatic and osmotic pressure.

Saiba mais: irá aprofundar os conhecimentos e facilitar a busca por respostas aos desafios e exercícios. Nesse item o estudante poderá visualizar artigos científicos, vídeos, entre outros conteúdos importantes que irão contribuir com o aprendizado.

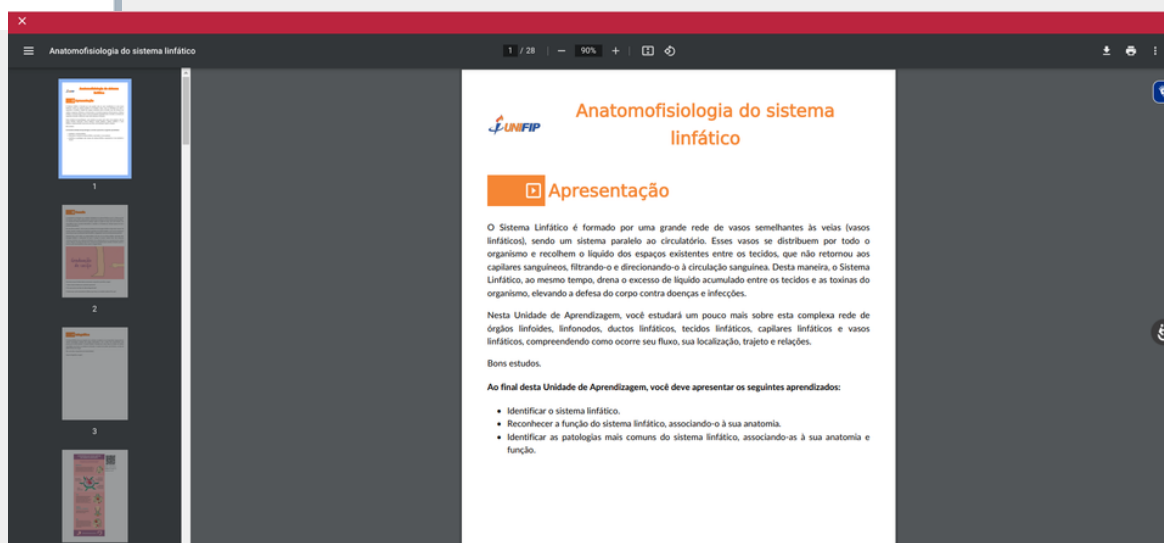
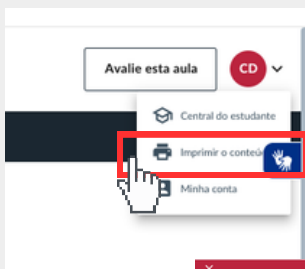
The screenshot displays the 'Saiba mais' section of the 'Anatomofisiologia do sistema linfático' unit. The interface includes a sidebar with navigation options like 'Apresentação', 'Desafio', 'Infográfico', 'Conteúdo do Livro', 'Dica do Professor', 'Exercícios', 'Na prática', and 'Saiba mais'. The main content area features a title 'Saiba mais' and a list of suggested articles. The articles include: 'A dinâmica dos fluidos e a formação da linfa' (Accompany by video), 'Drenagem linfática manual em paciente pós-mastectomia com linfedema' (This article discusses research on manual lymphatic drainage), 'Drenagem linfática manual nos casos de síndrome pré-menstrual: estudo piloto' (See by reading the article), and 'Anatomia e Fisiologia de Seeley' (Deepen your knowledge by reading the book). Each article has a 'Ler mais' button. A 'Referências e créditos' button is located at the bottom right.

AVALIANDO A AULA:

O botão 'Avalie esta aula' o estudantes poderão avaliar a aula e clicando nos emojis como também realizar comentários totalmente opcional.

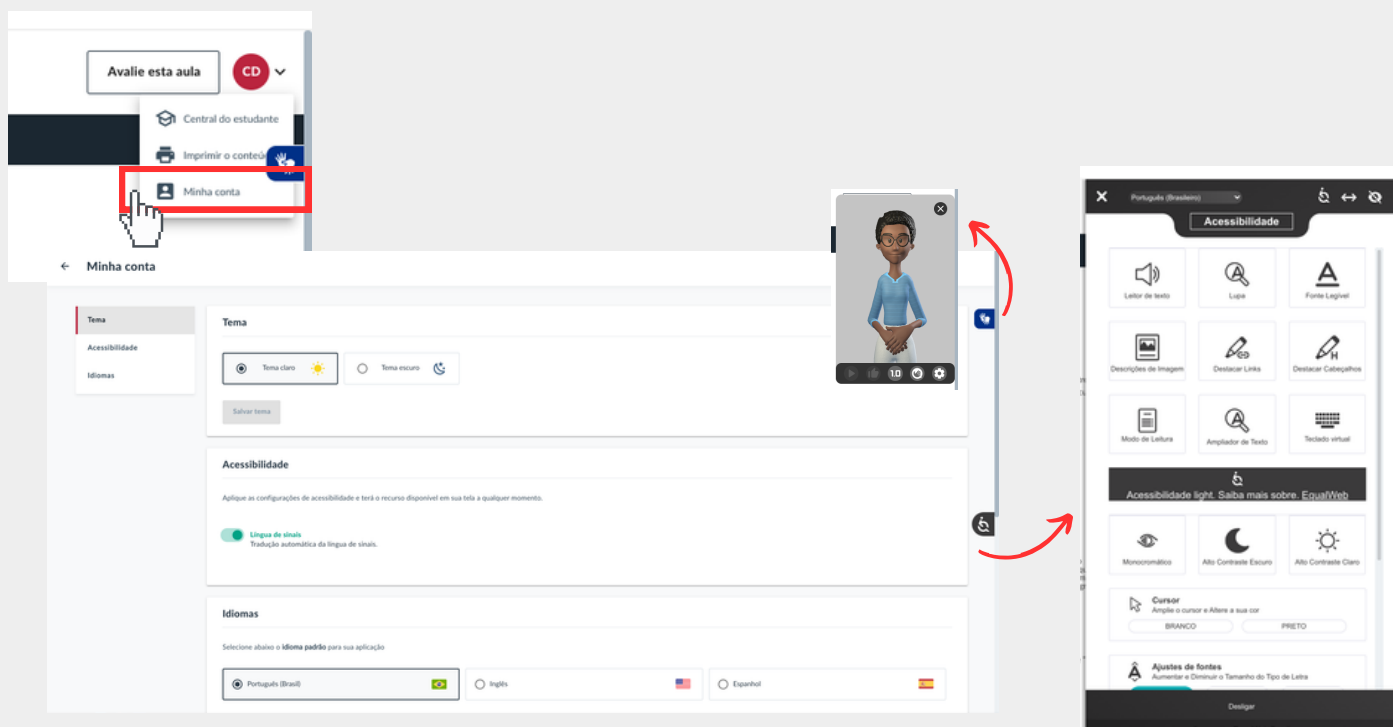


O estudante porá ainda imprimir o conteúdo ou salvar em PDF.



RECURSOS DE ACESSIBILIDADE:

Na lateral direita, há ainda os recursos de acessibilidade para garantir a melhor experiência aos estudantes que necessite de algum tipo de acessibilidade, que também poderão ser configuradas no botão 'Minha conta'.

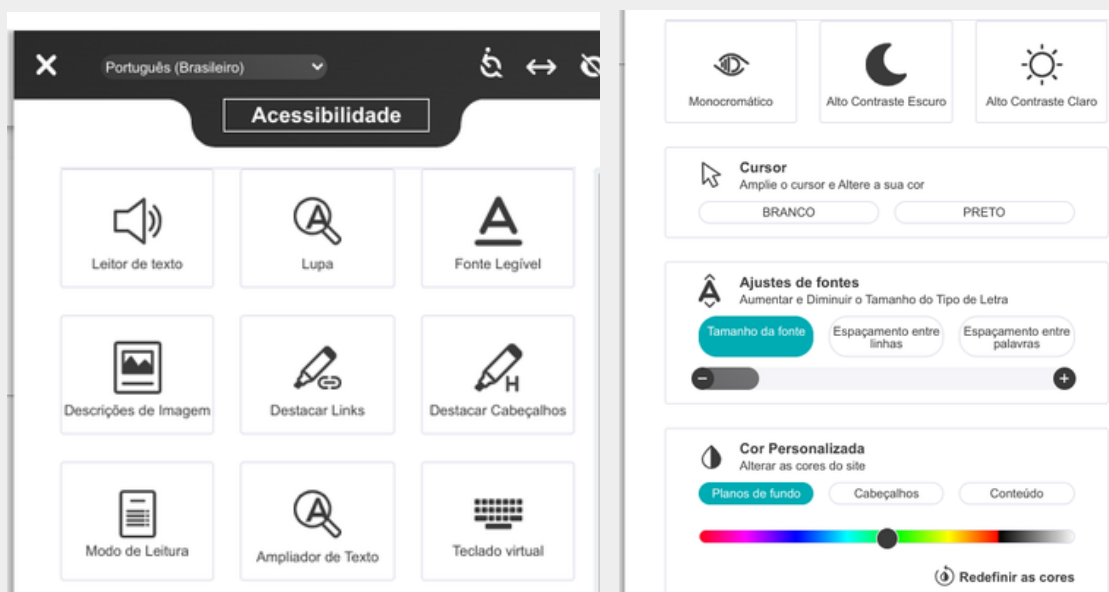


ACESSIBILIDADE EM LIBRAS:

A Maya é tradutora virtual de libras da Hand Talk. Para utilizá-la, basta selecionar com o cursor os textos e imagens do site que ela irá realizar a tradução.



OPÇÕES DE ACESSIBILIDADE:



Leitor de Texto: Lendo o texto do site em voz alta em navegadores compatíveis;

Lupa: Fazendo zoom na tela;

Fonte Legível: Convertendo as fontes do site para "sans-serif" e fontes legíveis;

Descrição de imagem: Exibindo descrições de imagens em uma janela flutuante;

Destacar links: Destacando os links do site;

Destacar cabeçalhos: Destacando os cabeçalhos do site;

Modo de leitura: Apresenta o conteúdo do site em uma nova janela de forma clara e legível;

Ampliador de texto: Amplia o conteúdo selecionado com o cursor, exibido em uma dica de ferramenta;

Teclado virtual: Permite que os utilizadores introduzam conteúdos utilizando o mouse;

Monocromático: Converter para cores preto e branco;

Alto contraste escuro: alternando o plano de fundo do site para preto, com pontos brilhantes;

Alto contraste claro: Alternando o plano de fundo do site para preto, com fontes escuras;

Cursor: Amplia o cursos e altera sua cor para branco ou preto;

Ajuste de fontes: Aumentar e diminuir o tamanho e tipo de letra (tamanho da fonte, espaçamento entre linhas e espaçamento entre palavras);

Cor personalizada: Altera as cores do site (planos de fundo, cabeçalhos e conteúdo);